„Fit in der Birne“ für Grundschüler

Vechta – „Fit in der Birne“ ist ein Kurs, den die Kreisvolkshochschule Vechta anbietet. Dabei geht es um Gedächtnistraining für Kinder vom 3. bis 4. Schuljahr. In diesem Ferienschnupperkurs wird das Prinzip des ganzheitlichen Gedächtnistrainings vorgestellt. Es steigert spielerisch und ohne Stress die Leistung des Gehirns und beteiligt Körper, Geist und Seele. Mit abwechslungsreichen Übungen werden unter Einbeziehung aller Sinne die Denkleistungen der linken und der rechten Hirnhälfte trainiert. Die Schüler können durch gezielte Übungen ihre Konzentration, Wahrnehmung und Lern- und Merkfähigkeit verbessern und damit den Grundstein für schnelleres Lernen und besseres Behalten legen.

Der Kurs beginnt am Montag (27. Juli) um 10.30 Uhr und findet montags, mittwochs und freitags im Bildungshaus der Kreisvolkshochschule in Vechta, Bahnhofstraße 1, statt. Anmeldung: 04441/93778-0.

Der Walking-Bus

Polizei gibt Tipps für den sicheren Schulweg

Oldenburger Münsterland – Bald ist Schulanfang. Verkehrssicherheitsberater Thomas Stransky vom Polizeikommissariat Vechta gibt Tipps, die Kindern helfen, sich sicher im Straßenverkehr zu bewegen. So sollten Eltern versuchen, morgens Hektik zu vermeiden. Wenn das Kind spät dran ist und Angst hat, zu spät zu kommen, wird es im Straßenverkehr weniger aufmerksam sein. Auch auf dem Heimweg sollte man dem Kind ein bisschen Zeit einräumen.

Eltern sollten immer ein gutes Vorbild sein. Wenn sie in der Eile schnell über die Straße huschen, obwohl die Ampel rot ist, lernt ihr Kind, dass man eben doch auch bei Rot über die Ampel gehen kann.

In der Grundschule des Kindes sollte rechtzeitig nach einem Schulwegplan gefragt werden. Darin sind Gefahrenpunkte und der ideale Schulweg markiert. Nicht immer ist der kürzeste Weg auch der beste. Eltern sollten als Schulweg eine Strecke wählen, die möglichst sicher ist, auch wenn ihr Kind dort ein paar Minuten länger unterwegs ist. Möchte das Kind gern mit Freunden in die Schule gehen, die einen anderen Weg benutzen, sollte man diesen Weg mit dem Kind ablaufen und auf Gefahrenstellen überprüfen.

Überhaupt sollten Eltern mit ihrem Kind rechtzeitig vor Schulbeginn den Weg in die Schule üben. Wenn sie den Weg mehrmals ablaufen und ihr Kind jedes Mal auf Gefahren hinweisen, kann es sich diese besser einprägen.

Das kommt bei Erst- und Zweitklässlern gut an: Der Walking-Bus. Dieser besteht aus acht bis 14 Kindern und zwei Erwachsenen, die täglich, bei jedem Wetter, zur Schule laufen. Die vorderen Kinder sind der Busfahrer, die letzten beiden die Schaffner. Die Erwachsenen sind nur Begleitpersonen. Die Kinder holen die anderen Kinder an vorher ausgemachten Treffpunkten, also Bus-Stopps, ab.

Aufmerksam sein: Der Schulanfang ist für alle Verkehrsteilnehmer eine Herausforderung. Foto: Polizei

Günstig telefonieren

Ortsgespräche: Mo. – Fr.

Uhrzeit	Vorwahl	Anbieter	Cent/Min.
00–07	01013	Tele2	0,63
	01070	Arcor	0,98
07–08	01079	star79[T)]	1,84
	01090	BT(Germany)	2,00
08–18	01079	star79[T)]	1,84
	01051	01051 Telecom[T)]	2,60
18–19	01079	star79[T)]	1,84
	01090	BT(Germany)	2,00
19–21	01013	Tele2	0,78
	01070	Arcor	0,98
21–24	01013	Tele2	0,87
	01070	Arcor	0,98
Ortsgespräche: Sa. – So.			
00–19	01070	Arcor	0,98
	01079	star79[T)]	1,49
19–24	01070	Arcor	0,85
	01013	Tele2	0,86
Ferngespräche: Mo. – Fr.			
00–07	01013	Tele2	0,65
	01070	Arcor	0,98
07–08	01041	HanseNet	1,54
	01079	star79[T)]	1,68
08–09	01056	01056[T)]	1,74
	01097	01097telecom[T)]	1,84
09–18	01097	01097telecom[T)]	1,84
	01086	OneTel[T)]	1,86
18–19	01041	HanseNet	1,54
	01079	star79[T)]	1,68
19–24	01013	Tele2	0,65
	01070	Arcor	0,98
Ferngespräche: Sa. – So.			
07–18	01070	Arcor	0,85
	01041	HanseNet	1,54
18–07	01070	Arcor	0,98
	01041	HanseNet	1,54
Vom Festnetz zum Handy: Mo. – So.			
00–18	01012	01012telecom[T)]	8,87
	01052	EPAG[T)]	9,79
18–24	01012	01012telecom[T)]	8,87
	01052	EPAG[T)]	9,79

Günstige Call-by-Call-Anbieter ohne Anmeldung. Abrechnung im Minutentakt oder besser. Einige Tarife ändern sich sehr häufig. Anbieter mit einer Tarifansage bieten eine größere Preistransparenz.
Teltarif-Hotline: 0900 1 330100 (1,86 Euro/Min. von T-Com, Mo.–Fr. 9–18 Uhr). Stand: 20.7.2009.
[T)] Mit Tarifansage. Quelle: www.teltarif.de

Deutschkurs für Anfänger

Bildungswerk bringt Sprache näher

Vechta – Jedes Land hat seine Kulturen und Sprachen. Ohne Sprache bleiben wir unserer neuen Heimat immer fremd. Doch das Ziel ist, sich zu integrieren und zu verstehen, was die einzelnen Kulturen an besonderem für uns bereithalten. Das möchte das Bildungswerk Vechta mit ausländischen Mitbürgern gemeinsam versuchen. Der Kurs beginnt am Mittwoch (9. September) um 18 Uhr im Bildungswerk Vechta, Große Straße 90. Anmeldung: 04441/9990-0.

Beihilfe für Berufsausbildung beantragen

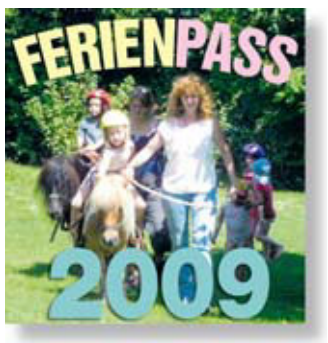
Jugendliche müssen außerhalb des Elternhauses untergebracht sein

Vechta – Junge Leute, die jetzt wieder eine betriebliche Berufsausbildung beginnen, können eine Berufsausbildungsbeihilfe (BAB) erhalten. Wie die Agentur für Arbeit Vechta mitteilt, ist jedoch Voraussetzung, dass die Jugendlichen während der Berufsausbildung außerhalb des Elternhauses untergebracht sind. Die Höhe der BAB ist abhängig von der Art der Ausbildung und der Unterbringung. Bei der Gewährung von BAB wird eigenes Einkommen der Auszubildenden angerechnet.

Formulare gibt es bei der Agentur für Arbeit in Vechta sowie in den Geschäftsstellen in Cloppenburg und Friesoythe. Eine telefonische Anforderung unter 01801/555111 ist möglich.

http://babrechner.arbeitsagentur.de/

FERIENPASS



Vechta – Perlen und Pailletten: Heute (21. Juli) 10 oder 15 Uhr, Gulfhaus.
Naturlehrpfad und Kinder-Jagdschein: Heute (21. Juli) 14 Uhr, Dorfplatz Telbrake.
Spiel ohne Grenzen: Heute (21. Juli) 15 Uhr, Schützenburg, Am alten Flugplatz.
Art-Attack: Mittwoch (22. Juli) 10 Uhr, Grundschule Langförden.
Wasserspiele: Donnerstag (23. Juli) 15 Uhr, Toncoole (Voraussetzung: Seepferdchen).
Lohne – Bleistift-Führerschein: Heute (21. Juli) 9 Uhr, Jugendtreff.
Malen auf der Leinwand: Mittwoch (22. Juli) und Freitag (24. Juli) 10 Uhr, Jugendtreff.
Improvisationstheater für Neun- bis Zwölfjährige: Mittwoch (22. Juli) 10 Uhr, Jugendtreff.
Volleyball-Schnuppertraining: Mittwoch (22. Juli) 10 Uhr, Freibad.
Kinderflohmarkt: Mittwoch (22. Juli) 14 bis 17 Uhr, rund um den Ego.
Bleistift-Führerschein, Teil 3: Donnerstag (23. Juli) 9 Uhr, Jugendtreff.
Bakum – Feriengottesdienst: Heute (21. Juli) 9.30 Uhr, St. Vitus-Kirche, Vestrup.
Dinklage – Indoor-Cycling: Donnerstag (23. Juli) 9.30 Uhr für Zehn- bis Zwölfjährige, 11 Uhr für 13- bis 15-Jährige, TVD-aktivcenter, Schulstraße.
Goldenstedt – Moorbahnfahrten: Täglich 15 Uhr, Haus am Moor.
Visbek – Fahrt zum Kletterwald nach Thüle: Heute (21. Juli) 8 bis 14.30 Uhr.
Fahrt zu „Das Dschungelbuch“ nach Tecklenburg: Mittwoch (22. Juli) 13 bis 19 Uhr.
Steinfeld – Schachturnier: Heute (21. Juli) 11 Uhr, Treff am Dicken Stein.
Stil- und Farbberatung plus Schneiden: Heute und Mittwoch (21./22. Juli) 9 oder 14 Uhr, Salon Böckmann.
Steinfelder Monopoly-Meisterschaften: Heute (21. Juli) 14 Uhr, Lohgerberei.
Eis machen: Mittwoch (22. Juli) 9.30 Uhr, Eiscafé De Min. Fahrt zu „Wickie und die starken Männer“ nach Lohne: Mittwoch (22. Juli) 19 Uhr ab Grundschule Steinfeld, 19.15 Uhr ab Kirche Mühlen.
Holdorf – Erlebnistag im NABU-Zentrum Damme: Mittwoch (22. Juli) 10 Uhr, NABU-Zentrum, Glückauf, Zum Rennplatz 20.
Damme – Fahrt zum Tierpark Thüle: Heute (21. Juli) 10 Uhr ab Jugendtreff.
Sportabzeichen: Heute (21. Juli) 17 Uhr, Sportplatz Gymnasium.
Geführtes Reiten an der Longe II: Mittwoch (22. Juli) 9 Uhr, Reithalle, Steinfelder Straße.
Sommermotive aus Tonpapier: Mittwoch (22. Juli) 13 oder 15.30 Uhr, Jugendtreff.
Experimente zum Anfassen im Industriemuseum Lohne: Mittwoch (22. Juli) 14 Uhr ab Jugendtreff.

TAGESHOROSKOP

für Dienstag, den 21. Juli 2009

Widder 21.03.-20.04.
Der Weg ist das Ziel. Bleiben Sie auf Ihrem Kurs und es kann Ihnen nichts passieren. Im Beruf wird alles nach Plan laufen.

Stier 21.04.-20.05.
Sie sind ein wenig durch den Wind. Checken Sie Ihre Pläne für die Zukunft und vergleichen Sie sie mit der Realität.

Zwillinge 21.05.-21.06.
Die Beziehungen in Freundschaft und Partnerschaft gestalten sich liebevoll und reich. Sie sind ein Elixier, das Freude gibt.

Krebs 22.06.-22.07.
Bauen Sie Ihre Widerstände ab und nutzen Sie die Kraft der Sterne. So stärken Sie sich und kommen schneller ans Ziel.

Löwe 23.07.-23.08.
Es geht heute wieder bergauf – kleinere Beschwerden verschwinden! Mit gesundem Essen stärken Sie Ihre Kondition.

Jungfrau 24.08.-23.09.
Ihre starke Ausstrahlung nimmt das begehrte Geschlecht sehr für Sie ein. Leider können Sie damit im Moment wenig anfangen.

Waage 24.09.-23.10.
Hindernisse im Job sollten Sie als Ansporn betrachten. Zeigen Sie Ihr Können und lassen Sie sich auf Neuerungen ein.

Skorpion 24.10.-22.11.
Nur mit vereinten Kräften kommen Sie aus diesem Gefühlsdilemma heraus. Auch die Singles brauchen liebe Unterstützung.

Schütze 23.11.-21.12.
Legen Sie den Schongang ein. Stellen Sie die Lehne auf Kippstellung. Tanken Sie Energie auf einem guten Rastplatz.

Steinbock 22.12.-20.01.
Sie sind ziemlich überheblich und neigen dazu, Ihre Gefühle nur spärlich zu verteilen. Ihre Umwelt übernimmt diesen Sparkurs.

Wassermann 21.01.-19.02.
Wenn Sie jetzt mit dem Kopf durch die Wand wollen, führt das zu Verletzungen. Nehmen Sie sich erst etwas Abstand und Zeit.

Fische 20.02.-20.03.
Vermeiden Sie Überheblichkeiten, auch wenn es bei Ihnen gut bis spitzenmäßig läuft. Im Job ist diskretes Benehmen Ehrensache.